

Helene Lind Jensen
Gaustadalléen 21
NO-0349 Oslo

m:+47 93205982
Født: 27.10.1991
helene@biofokus.no



www.biofokus.no
[Film Biofokus \(30 sek\)](#)
[Film Biofokus \(5 min\)](#)

Helene Lind Jensen

Nøkkelkvalifikasjoner

- Kommunikasjonsansvarlig i stiftelsen
- God kunnskap om formidling og kursing
- God økologisk forståelse innenfor mange terrestriske naturtyper
- God erfaring med kartlegging av naturtyper ved bruk av NiN-systemet
- God artskompetanse på insekter (særlig pollinerende insekter), vedboende sopp, lav og karplanter

Utdannelse

2014-2016	Master i Naturforvaltning	NMBU
	<ul style="list-style-type: none">• Tittel masteroppgave: "Herbivorous insect diversity in boreal forest: a comparison between old near-natural forest and old managed forest in south-eastern Norway".• Kurs innen bevaringsbiologi, landskapsøkologi, skogøkologi, innføring i skogforvaltning, miljørett, miljø- og arealplanlegging, norsk naturforvaltning, praktisk naturforvaltning, naturoppsyn (Nord universitet).	
2011-2014	Bachelor i Miljø og naturressurser	NMBU
	<ul style="list-style-type: none">• Kurs innenfor generell økologi, ferskvannøkologi, artskunnskap (plantediversitet, generell zoologi, virveldyr, insekter og edderkoppdyr), vegetasjonskartlegging, GIS, geologi, kvartærgeologi, mikrobiologi, hydrologi, jordlære, kjemi, forurensning og miljø.	

Arbeidserfaring

2022-d.d.	Kommunikasjonsansvarlig biolog og naturkartlegger	Biofokus
2016-2022	Kartleggingskoordinator - entomologi	Sabima
2015	Prosjektleder trua arter	Sabima

Erfaring fra Biofokus

Oversikten nedenfor systematiserer de ulike prosjekttypene som Helene Lind Jensen har erfaring fra. I kolonnen antall er angitt antall gjennomførte prosjekter med totalt antall månedsverk i parentes.

Prosjekttipe	Antall	Konkretisering
Naturtypekartlegging	3 (0,8)	Har gjennomført naturtypekartlegging etter DN håndbok 13 i Heim kommune, damkartlegging i Ås kommune og eikekartlegging i Oslo kommune.
NiN-kartlegging	5 (4,6)	Har kartlagt etter Miljødirektoratets instruks for skogvernarbeid i 2022 og 2023 og MiS-NiN etter Landbruksdirektoratets instruks i 2023. Videre har hun gjennomført utvalgskartlegging etter Miljødirektoratets instruks i Åfjord kommune, Stjørdal kommune, Trondheim kommune, Bamble kommune og Kragerø kommune i 2023.
Skogkartlegging	3 (1,2)	Har bidratt i kartlegging av skogområder under ordningen med «frivillig vern» i Nordland, Trøndelag, Sogn og Fjordane, Buskerud, Vestfold og Telemark fra 2022-2023. Har kartlagt MiS-livsmiljøer etter NiN i Oslo kommunes skoger i 2023.
Konsekvensvurderinger og planarbeid	5 (0,8)	Har utført naturfaglige undersøkelser og gitt innspill til konsekvensanalyser i forbindelse med plan- og byggeprosjekter (næringspark, hytter og boliger) i Viken og Telemark.
Forvaltnings- og skjøtselsplaner	2 (0,8)	Har gjennomført artskartlegging av karplanter og sopp langs Lysakerelva i forbindelse med forvaltningsplan i 2023 og gjennomført kartlegging av pollinerende insekter og kommet med forvaltningsråd på skoleeiendommer i Viken fylkeskommune i 2023.
Spesialkartlegging av arter	2 (1,3)	Har deltatt i kartlegging av insekter i slåttemarker i Gausdal kommune og Flesberg kommune i 2023.
Kunnskapsformidling	4 (2,8)	Jensen m.fl. har utgitt en felthåndbok med signalarter i skog på Østlandet (2022). Hun har holdt flere foredrag om blant annet død ved og insekter for barn for Oslo kommune, skogøkologi for studenter på USN i Bø, har holdt kurs om signalarter i skog for studenter på NMBU på Ås og holdt kurs om rødlistede vedboende sopp. Bidratt med publikasjoner i aviser, populærvitenskapelige magasiner, bevaringsbiologene.no og på nettsider.
Utredninger og FOU	3 (2,2)	Har bidratt i utredning om økologisk nettverk i skog i Oslo kommune i 2022, utarbeidet en faglig oversikt over aktuelle virkemidler og/eller tiltak som kan bidra til å opprettholde eller forbedre den økologiske tilstanden i skog i 2023, statusrapport om rødlista naturtyper i Viken i 2023.

Artskunnskap

Kunnskap om og kjennskap til arter er viktig kompetanse for å finne frem til og dokumentere viktige biologiske områder. Helene Lind Jensen har arbeidet med artskartlegging i en årrekke og har god felt-, lab- og kursbasert kunnskap innen en rekke organismegrupper, særlig insekter, vedboende sopp, lav og karplanter. Jensen har i Artsobservasjoner per januar 2024, 9730 observasjoner eller innsamlinger av 2577 arter, fordelt på karplanter, moser, lav, sopp, virvelløse dyr, fugler, amfibier og reptiler, pattedyr, fisk og alger. Av disse er 336 rødlistede i henhold til Rødliste for arter 2021. Jensen har i tillegg 4749 per januar 2024 observasjoner eller innsamlinger av arter i vitenskapelige samlinger og i Biofokus artsdatabase (BAB). Dokumentasjon av arter for offentligheten blir gjort i (BAB) som er direkte knyttet til Artskart og som ligger tilgjengelig på <https://biofokus.no/artskart/>.

Organismegruppe er en grov angivelse av arter eller grupper av arter som det er fokus på i forvaltningen og som har mange rødlistede arter. Artskjennskap angir på en firedele skala (svært god, god, middels og liten) den ansattes kompetanse på å identifisere og bestemme en art innenfor en organismegruppe. Økologisk forståelse er vurdert på samme firedele skala og angir i hvilken grad en ansatt har kompetanse på å forstå om et miljø kan være et viktig leveområde for en art eller artsgruppe.

Organismegruppe	Artskjennskap	Økologisk forståelse
Karplanter	God	God
Lav	God	God
Sopp	God	God
Insekter	God	God
Moser	Liten	Middels
Øvrige invertebrater	Liten	Middels
Pattedyr	Middels	Middels
Fugler	Middels	God
Fisk	Liten	Middels
Ferskvannsarter generelt	Liten	Liten
Marine arter generelt	Liten	Liten

Kompetansehevende kurs

Det meste av Biofokus sin kompetanseheving de siste årene har skjedd gjennom de utallige naturkartleggingene vi har gjennomført. De ansatte deltar imidlertid også på egne kurs/samlinger i regi av ulike aktører. Internt i Biofokus har vi også egne fagsamlinger som fokuserer på feltrettet arbeid, lab-arbeid og faglige problemstillinger knyttet til behandling av ulike typer datamateriale.

Kurs	Arrangør	Varighet
Artskurs om insekter (tovinger, solitære bier, biller, maur, øyenstikkere, galledannede insekter)	Norsk entomologisk forening og Sabima	Tre dager i 2017, 2018, 2019, 2020, 2021
Insektsamling	Norsk entomologisk forening	Tre dager i Aurland 2015, Vestre Gausdal 2016, Luster 2017, Hvaler 2018, Skibotndalen 2019, Tvedestrand 2021
Lavsamling	Norsk lavforening i Norsk Botanisk Forening	Fire dager i Sokndal 2021, 3 dager i Lærdal 2019, 1 dag i Oslo 2022 med fokus på kalklav og 4 dager i Hjelmeland 2023 med fokus på lav på styvede trær
Kjukesamling	Kjukelaget i Norges sopp- og nyttevekstforbund	Tre dager i Kongsberg 2016, Hole 2017, Vinstra 2018, Stor-Elvdal 2019, Larvik 2020, Luster 2021, Dalarna i Sverige 2022, Sigdal 2023
Sopptreff	Miraculix soppforening, Oslo og omland sopp- og nyttevekstforening	Fem dager i Pasvik med fokus på furuskog i 2022 og fire dager i Asker med fokus kalkskog i 2023
Kurs i mikroskopering av sopp	Follo sopp- og nyttevekstforening	19-20. januar 2019
Soppfagkurs	Sabima og Norges sopp- og nyttevekstforbund	Tre dager i Våler 2016, Tau 2017, Porsanger 2018, Åmli 2019, Espedalen 2020, Mo i Rana 2021
Felles kartleggingssamlinger	Sabima, NBF, NEF, NZF og NSNF	Tre dager i Grue 2015, Varaldsøy og Mosjøen 2016, Seljord og Horten 2017, Målselv og Grenland 2018, Voss 2019, Evje 2020, Surnadal 2021
Innføring i moser	Moseklubben i Norsk Botanisk Forening	Tre dager i 2018
Rødlistekurs på Bømlo	Miljøfaglig utredning	Tre dager i 2018
Rødlistekurs i Dokka	Biofokus, Miljøfaglig utredning og Dokkadeltaet	Tre dager i 2017

NiN-kurs	Sabima, NBF, NEF, NZF og NSNF	To dager i 2017
NiN-kurs	Universitetet i Oslo	To dager i 2017 og to dager i 2023

Erfaring fra formidlingsarbeid

Helene har bred erfaring med arrangering av kartleggingssamlinger og kurs for frivillige artskartleggere, naturinteresserte, studenter og lærere. Hun har vært kursholder på en rekke kurs om artskartlegging, pollinerende insekter, vedboende sopp og lav i gammelskog, lav i boreal regnskog for frivillige kartleggere og naturinteresserte i Norsk Botanisk Forening, Norges sopp- og nyttevekstforbund, Norsk Zoologisk Forening, Norsk entomologisk forening, Naturvernforbundet, Natur og Ungdom, DNT og Norsk Friluftsliv. Hun har skrevet kronikker og innlegg for en rekke aviser. Hun har også skrevet populærvitenskapelige tekster til tidsskrifter. Hun har også hatt flere opptredener på radio om insekter. Hun har deltatt i paneldebatt og holdt en rekke foredrag. Helene har laget en artsapp «artsjakten» for å øke artskunnskapen til barn og ungdom med beskrivelse av 100 vanlige arter og deres forvekslingsarter i norsk natur. Hun har også utarbeidet en felthåndbok om signalarter i skog og viktige skogmiljøer på Østlandet i samarbeid med Sabima og Naturvernforbundet i Oslo og Akershus.

Prosjektdokumentasjon - Litteratur

Ansatte i Biofokus har dokumentert det meste av sin forvaltningsrelevante kompetanse gjennom egne rapporter. For NiN-relaterte prosjekter er data levert direkte til oppdragsgiver og det produseres ikke rapporter.

Arts- og naturtypekartlegging

Langmo, S. H. L., Blindheim, T., Jensen, H., Nilsson, A. 2023. Naturtypekartlegging i Heim kommune i forbindelse med revisjon av kommuneplanens arealdel. Biofokus rapport 2023-015. Stiftelsen Biofokus. Oslo.

Khalsa, S, Hertzberg, M, Nilsson, A, Jensen, H. 2023. Kartlegging av hule eiker og andre store edelløvtrær i bydel Vestre Aker i Oslo 2023. Biofokus rapport 2023-014. Stiftelsen Biofokus. Oslo.

Lønnve, O.J., Olsen, K.M., Jensen, H.L. og Blindheim, T. 2022. Rekartlegging av dammer i Ås kommune 2022. Biofokus rapport 2022-125. Stiftelsen Biofokus. Oslo.

Jensen, H.L. 2017. Kartlegging av arter på Karljohansvern 2017. Mellomøya, Østøya, Vealøs, Horten kommune i Vestfold. ISBN 978-82-93661-05-4.

Forvaltnings- og skjøtselsplaner

Olberg, S., Høitomt, T., Hertzberg, M., Gammelmo, Ø., Brynjulvsrud, J.G., Khalsa, S., Nilsson, A., Jensen, H.L., Lønnve, O.J., Olsen, K.M. og Blindheim, T. 2023. En sammenstilling av naturverdier langs Lysakerelva. Biofokus rapport 2023-036. Stiftelsen Biofokus. Oslo.

Lønnve, O.J., Jensen, H.L., Olberg, S. og Olsen, K.M. 2023. Tilrettelegging for pollinerende insekter på skoleeiendommer eiet av Viken fylkeskommune – Østfold. Biofokus rapport 2023-117. Stiftelsen Biofokus. Oslo.

Konsekvensvurderinger og planarbeid

Jensen, H.L. & Olsen, K.M., 2022. Naturfaglig vurdering i forbindelse med reguleringsplan 482 Rennabekken. Biofokus rapport 2022-081. Stiftelsen Biofokus. Oslo.

Nilsson, A. & Jensen, H.L. 2022. Naturfaglig vurdering i forbindelse med planarbeid ved Øvre Hagen. Biofokus rapport 2022-074. Stiftelsen Biofokus. Oslo.

Jensen, H.L. & Nilsson, A. 2022. Naturfaglig vurdering i forbindelse med planarbeid ved Holmsbu næringspark.. Biofokus rapport 2022-075. Stiftelsen Biofokus. Oslo.

Nilsson, A. & Jensen, H.L. 2022. Naturfaglig vurdering i forbindelse med planarbeid ved Vierndroget. Biofokus rapport 2022-077. Stiftelsen Biofokus. Oslo.

Jensen, H. & Olsen, K.M, 2023. Kartlegging av naturmangfold i forbindelse med planlagt gang- og sykkelbro over Porsgrunnselva i Porsgrunn kommune. Biofokus-rapport 2023-074. Stiftelsen Biofokus. Oslo.

Kunnskapsformidling og populærvitenskapelige publikasjoner

Jensen, H.L. og Brynjulvsrud, J.G. 2023 [Trusler og vern av kalkskog og baserike skoger](#). Sopp- og nyttevekster. Sopp og nyttevekster 19 (3/2023).

Jensen, H.L. og Brynjulvsrud, J.G. 2023. [Soppen hjelper oss med å identifisere kalkskog](#). Sopp- og nyttevekster. Sopp og nyttevekster 19 (2/2023).

Jensen, H.L. og Hertzberg, M. 2022. Pasvik – et hjem for kresne sopper. Sopp- og nyttevekster.

Jensen, H.L., Kagge, E. og Hertzberg, M. 2022. Artsmangfold i skog – en håndbok om signalarter på Østlandet. Bok. Oslo

Jensen, H.L., & Lindemann, J.O. 2020. Sommertreff i Skibotndalen 2019. Insekt-Nytt 45 (1).

Jensen, H.L. 2018. Entomologisk sommertreff på Hvaler 2018. Insekt-Nytt 43 (3/4).

Lind Jensen, H. og Magnussen, T. 2018. Artskurs. Insekt-Nytt 43 (2).

Jensen, H.L. og Tellnes, S. 2017. Entomologisk sommertreff i Luster. Insekt-Nytt 42 (3/4).

Utredninger og FOU

Jensen, H.L. og Reiso, S. 2023. Meny av tiltak for skog – Faglig oversikt over aktuelle tiltak og virkemidler for å opprettholde og forbedre økologisk tilstand i skog. Biofokus rapport 2023-011. Stiftelsen Biofokus. Oslo. Terje

Blindheim, T., Gammelmo, Ø., Jensen, H.L. og Bendiksen, E. 2022. Økologiske korridorer og områder med særlig store naturverdier i Marka. Biofokus rapport 2022-115. Stiftelsen Biofokus. Oslo.

Annet

Jensen, H.L., Hovind, A.B.Å., Phinney, N., Nese, R.J., Klepeland, J.T. & Mürer, V. 2017. Lavflora i boreal regnskog i Nord-Trøndelag og Hedmark. Sabima kartleggingsnotat 19-2017.